

# Vacances de printemps 2024



**ALSH**

Labastide-  
Marnhac

Les enfants vont participer aux JO par équipe de Labastide 2024. Les animateurs vont devenir des entraîneurs sportifs pour préparer les enfants pour le grand jour! Chaque jour, nous afficherons « l'image du jour » du temps fort de la veille.

**LUNDI**  
8 Avril

**MARDI**  
9 Avril

**MERCREDI**  
10 Avril

**JEUDI**  
11 Avril

**VENDREDI**  
12 Avril

## Journée Intercentres

### Les JO 2024 à Cahors Ouverture des JO

Défilé sur le boulevard

Apportez votre  
dégüisement sportif

Pique Nique

Initiation à différents  
sports

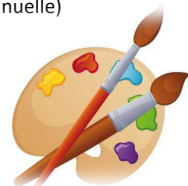
Prévoir un sac à dos et une  
gourde



Départ 9h30  
Retour 17h00

Petit échauffement pour commencer la journée tous ensemble

- de 6 ans:  
Fresque des JO  
(activité manuelle)



+ de 6 ans:  
Bricolage de la mascotte  
des JO (activité manuelle)

- de 6ans:  
Bricolage d'un jeu  
de hockey

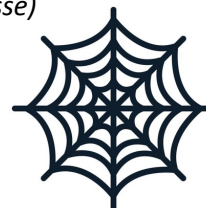


+ de 6 ans :  
Cookies ballon (cuisine)

Tous:  
Parcours d'obstacle  
(entraînement  
pour le saut  
et la course)



Tous:  
Parcours de l'araignée  
(entraînement pour la  
concentration et la  
souplesse)



Tous ensemble:

Chorégraphie pour  
l'ouverture de Jeux  
Olympiques



Lecture de conte  
au château  
- de 6 ans  
10h30-11h30

Parcours de sport  
intérieur/extérieur sur la  
journée  
(entraînement souplesse et  
coordination)

## Pyramide olympique

Tous ensemble

Arriver en haut de la  
pyramide en gagnant des  
défis:

- Fléchettes
- Tir au but
- Lancer de comètes
- Et bien d'autres encore...

Pique Nique

